

## ATTIVITA' DI ACQUATICITA'

*Pensato per i più piccoli, è un'opportunità per ambientarsi nell'ambiente acquatico con l'aiuto dei propri accompagnatori, immergendosi in un'atmosfera di musica e gioco.*

LEZIONI	ORARI*	ETA'
SABATO	16:50	<u>NEONATI</u> dai 4 mesi ai 18 mesi
SABATO	17:30	<u>BIMBI</u> dai 18 mesi ai 36 mesi

\*N.B.: Tutte le attività hanno durata di 40 minuti

**E' OBBLIGATORIO l'uso degli appositi pannolini contenitivi per piscina.**

## ATTIVITA' DI NUOTO BIMBI

*L'obiettivo è di insegnare ai bambini le tecniche del nuoto attraverso il gioco e il divertimento, in un ambiente familiare e caloroso.*

LEZIONI	ORARI (tutte le attività hanno durata di 40 minuti)		
LUNEDÌ	16:20	17:00	17:40
MARTEDÌ	16:20	17:00	17:40
MERCLEDÌ	16:20	17:00	17:40
	18:20		
GIOVEDÌ	16:20	17:00	17:40

VENERDÌ	16:20	17:00	17:40
	18:20		
SABATO	10:00	10:40	11:20
	14:50	15:30	16:10

## ATTIVITA' DI NUOTO ADULTI

*Per tutti coloro che vogliono mettersi alla prova ed imparare a nuotare o vogliono approfondire e migliorare il proprio stile, in tutta calma e tranquillità!*

**APERTO A TUTTE LE ETA'!**

LEZIONI	ORARI (tutte le attività hanno durata di 45 minuti)
LUNEDÌ	20:45
MERCLEDÌ	19:00
GIOVEDÌ	20:45
SABATO	08:30

## ATTIVITA' DI ACQUAGYM

Per sfogare lo stress della giornata a suon di musica, divertimento e tanto movimento!

**INOLTRE PER I BAMBINI...**

### **BREVETTI NUOTO BIMBI**

Si ritiene opportuno assegnare i brevetti ai bambini che hanno mantenuto una certa continuità durante l'anno per valorizzare il loro impegno e costanza all'attività.

In alcuni casi particolari è l'insegnante che valuta se dare o meno il brevetto.

Il brevetto viene rilasciato una volta all'anno, mentre i "cambi vasca" possono verificarsi più volte in un anno a seconda delle capacità tecniche dei bambini con accordo istruttore – segreteria – genitori.

Si valuta non solo l'età del bambino, ma anche le sue esigenze (da solo o in gruppo).

L'istruttore può "integrare bambini" o indirizzarli a "lezioni individuali" per migliorare l'aspetto non solo tecnico, ma educativo e socializzante con accordo istruttore – segreteria – genitori.

LEZIONI	ORARI		
	(tutte le attività hanno durata di 45 minuti)		
LUNEDÌ	18.30	19.15	20.00
MARTEDÌ	18.30		

GIOVEDÌ	18.30	19.15	20.00
SABATO	09:15		

**Per frequentare le attività sono OBBLIGATORI:**

**-CERTIFICATO MEDICO**

(idoneità attività sportiva **NON AGONISTICA**)

**-CUFFIA**

**-CIABATTE PULITE** da utilizzare solo per la piscina  
(anche per i genitori che entrano in spogliatoio)

**ALAMBICCO SPORT ASD**

Via Palù, 63- 35026 Conselve (PD)

Tel. 329-05.44.588

alambiccosport.asd@alice.it



*Associazione Sportiva Dilettantistica*

**PISCINA ALAMBICCO**

Alambicco è lieto di ospitarvi presso la propria sede,  
mettendo a disposizione la piccola piscina  
di dimensioni 10,80 metri per 5,40,  
profondità 110 e 130 cm, riscaldata a 32°.

L'impianto è stato creato per offrire l'opportunità  
a tutte le persone con disabilità,  
che frequentano i Centri Diurni Alambicco,  
di trarre benessere e beneficio dall'acqua,  
superando le difficoltà d'accesso  
alle piscine – pubbliche e private –  
che inevitabilmente a noi si presentavano,  
con la garanzia del filtraggio completo  
dell'acqua della vasca ogni ora e mezza e  
na maggiore sicurezza rispetto all'igiene della piscina.

*Questo impianto è un bene prezioso,  
che vogliamo condividere anche con voi ...*

**abbiate cura e rispetto!**