

ATTIVITA' DI ACQUATICITA'

Pensato per i più piccoli, è un'opportunità per ambientarsi nell'ambiente acquatico con l'aiuto dei propri accompagnatori, immergendosi in un'atmosfera di musica e gioco.

LEZIONI	ORARI*	ETA'
SABATO	16:50	<u>NEONATI</u> dai 4 mesi ai 18 mesi
SABATO	17:30	<u>BIMBI</u> dai 18 mesi ai 36 mesi

*N.B.: Tutte le attività hanno durata di 40 minuti

E' OBBLIGATORIO l'uso degli appositi pannolini contenitivi per piscina.

ATTIVITA' DI NUOTO BIMBI

L'obiettivo è di insegnare ai bambini le tecniche del nuoto attraverso il gioco e il divertimento, in un ambiente familiare e caloroso.

LEZIONI	ORARI		
	(tutte le attività hanno durata di 40 minuti)		
LUNEDÌ	16:20	17:00	17:40
MARTEDÌ	16:20	17:00	17:40
MERCLEDÌ	16:20	17:00	17:40
	18:20		
GIOVEDÌ	16:20	17:00	17:40

VENERDÌ	16:20	17:00	17:40
	18:20		
SABATO	10:00	10:40	11:20
	14:50	15:30	16:10

ATTIVITA' DI NUOTO ADULTI

Per tutti coloro che vogliono mettersi alla prova ed imparare a nuotare o vogliono approfondire e migliorare il proprio stile, in tutta calma e tranquillità!

APERTO A TUTTE LE ETA'!

LEZIONI	ORARI
	(tutte le attività hanno durata di 45 minuti)
LUNEDÌ	20:45
MERCLEDÌ	19:00
GIOVEDÌ	20:45
SABATO	08:30

ATTIVITA' DI ACQUAGYM

Per sfogare lo stress della giornata a suon di musica, divertimento e tanto movimento!

INOLTRE PER I BAMBINI...

BREVETTI NUOTO BIMBI

Si ritiene opportuno assegnare i brevetti ai bambini che hanno mantenuto una certa continuità durante l'anno per valorizzare il loro impegno e costanza all'attività.

In alcuni casi particolari è l'insegnante che valuta se dare o meno il brevetto.

Il brevetto viene rilasciato una volta all'anno, mentre i "cambi vasca" possono verificarsi più volte in un anno a seconda delle capacità tecniche dei bambini con accordo istruttore – segreteria – genitori.

Si valuta non solo l'età del bambino, ma anche le sue esigenze (da solo o in gruppo).

L'istruttore può "integrare bambini" o indirizzarli a "lezioni individuali" per migliorare l'aspetto non solo tecnico, ma educativo e socializzante con accordo istruttore – segreteria – genitori.

LEZIONI	ORARI		
	(tutte le attività hanno durata di 45 minuti)		
LUNEDÌ	18.30	19.15	20.00
MARTEDÌ	18.30		

GIOVEDÌ	18.30	19.15	20.00
SABATO	09:15		

Per frequentare le attività sono OBBLIGATORI:

-CERTIFICATO MEDICO

(idoneità attività sportiva **NON AGONISTICA**)

-CUFFIA

-CIABATTE PULITE da utilizzare solo per la piscina
(anche per i genitori che entrano in spogliatoio)

ALAMBICCO SPORT ASD

Via Palù, 63- 35026 Conselve (PD)

Tel. 329-05.44.588

alambiccosport.asd@alice.it



Associazione Sportiva Dilettantistica

PISCINA ALAMBICCO

Alambicco è lieto di ospitarvi presso la propria sede,
mettendo a disposizione la piccola piscina
di dimensioni 10,80 metri per 5,40,
profondità 110 e 130 cm, riscaldata a 32°.

L'impianto è stato creato per offrire l'opportunità
a tutte le persone con disabilità,
che frequentano i Centri Diurni Alambicco,
di trarre benessere e beneficio dall'acqua,
superando le difficoltà d'accesso
alle piscine – pubbliche e private –
che inevitabilmente a noi si presentavano,
con la garanzia del filtraggio completo
dell'acqua della vasca ogni ora e mezza e
na maggiore sicurezza rispetto all'igiene della piscina.

*Questo impianto è un bene prezioso,
che vogliamo condividere anche con voi ...*

abbiate cura e rispetto!