

## ATTIVITA' DI NUOTO

LEZIONI	ORARI		
Lunedì	16.00-16.45	16.45-17.30	17.30-18.15
Martedì	16.00-16.45	16.45-17.30	17.30-18.15
Mercoledì	16.00-16.45	16.45-17.30	17.30-18.15
			18.15-19.30
Giovedì	16.00-16.45	16.45-17.30	17.30-18.15
Venerdì	16.00-16.45	16.45-17.30	17.30-18.15
Sabato	9.45 – 10.30	10.30 – 11.15	11.15 – 12.00
	15.00 – 15.45	15.45 – 16.30	16.30 – 17.15

### Lezione prova

E' possibile effettuare una lezione di prova

### RECUPERI:

**NON** vengono effettuati, ma verrà applicato uno sconto sulla tessera successiva qualora non siano state effettuate metà delle lezioni.

Lo sconto verrà applicato **SOLO** se le assenze saranno state precedentemente **GIUSTIFICATE**.

## ATTIVITA' DI NUOTO ADULTI

LEZIONI	ORARI
LUNEDI	21.30 – 22.15
MERCOLEDI	20.45 – 21.30
GIOVEDI	21.30 – 22.15
SABATO	8.15 – 9.00

### Lezione prova

E' possibile effettuare una lezione di prova

### RECUPERI:

Le lezioni possono essere recuperate entro il mese successivo purché le assenze siano comunicate.



## ATTIVITA' DI ACQUAGYM

LEZIONI	ORARI			
LUNEDI e GIOVEDI	18.30 19.15	19.15 20.00	20.00 20.45	20.45 21.30
MARTEDI e VENERDI	18.30 19.15			
MERCOLEDI			20.00 20.45	

## NOVITA' ATTIVITA' DI ACQUARMONIA

LEZIONI	ORARI			
MERCOLEDI		19.15 20.00		
SABATO	9.00 9.45			

### Lezione prova

E' possibile effettuare una lezione di prova

### RECUPERI:

Le lezioni possono essere recuperate entro il mese successivo purché le assenze siano comunicate, per le modalità si rimanda al **Regolamento Recuperi**.

**Il rinnovo degli abbonamenti di nuoto e acquagym deve essere effettuato prima dell'ultima lezione.**

## ATTIVITA' DI ACQUATICITA'

LEZIONI	ORARI	RIVOLTO
SABATO	17.15 – 18.00	NEONATI dai 4 mesi ai 18 mesi
SABATO	18.00 – 18.45	BIMBI dai 18 mesi ai 36 mesi

### Lezione prova

E' possibile effettuare una lezione di prova

### RECUPERI:

Tutte le lezioni possono essere recuperate entro il mese successivo dall'emissione della tessera purché le assenze siano comunicate.

E' OBBLIGATORIO l'uso degli appositi pannolini

contenitivi per piscina.



## BREVETTI NUOTO BIMBI

Si ritiene opportuno assegnare i brevetti ai bambini che hanno mantenuto una certa continuità durante l'anno per valorizzare il loro impegno e costanza all'attività.

In alcuni casi particolari è l'insegnante che valuta se dare o meno il brevetto.

Il brevetto viene rilasciato una volta all'anno, mentre i "cambi vasca" possono venire più volte in un anno a seconda delle capacità tecniche dei bambini con accordo istruttore – segreteria – genitori.

Si valuta non solo l'età del bambino, ma anche le sue esigenze (da solo o in gruppo).

L'istruttore può "integrare bambini" o indirizzarli a "lezioni individuali" per migliorare l'aspetto non solo tecnico, ma educativo e socializzante con accordo istruttore – segreteria – genitori.

### **Per frequentare i corsi è OBBLIGATORIO:**

- CERTIFICATO MEDICO (idoneità attività sportiva NON AGONISTICA)
- CUFFIA
- CIABATTE PULITE da utilizzare solo per la piscina (anche per i genitori che entrano in spogliatoio)

### ALAMBICCO SPORT ASD

Via Palù, 63- 35026 Conselve (PD)

Tel. 329-05.44.588

[segreteria@alambicco.net](mailto:segreteria@alambicco.net)



*Associazione Sportiva Dilettantistica*

## PISCINA ALAMBICCO

Alambicco è lieto di ospitarvi presso la propria sede, mettendo a disposizione la piccola piscina di dimensioni 10,80 metri per 5,40 profondità 110 e 130 cm riscaldata a 32°.

L'impianto è stato creato per offrire l'opportunità a tutte le persone con disabilità, che frequentano i Centri Diurni Alambicco, di trarre benessere e beneficio dall'acqua, superando le difficoltà d'accesso alle piscine – pubbliche e private – che inevitabilmente a noi si presentavano, con la garanzia del filtraggio completo dell'acqua della vasca ogni ora e mezza e una maggiore sicurezza rispetto all'igiene della piscina.

***Questo impianto è un bene prezioso, che vogliamo condividere anche con voi ...  
abbiate cura e rispetto!***