

ATTIVITA' DI ACQUATICITA'

Per i più piccoli, è un'opportunità per ambientarsi nell'ambiente acquatico con l'aiuto dei propri accompagnatori, immergendosi in un'atmosfera di musica e gioco.

LEZIONI	ORARI*	ETA'
SABATO	17:15	<u>NEONATI</u> dai 4 mesi ai 18 mesi
SABATO	18:00	<u>BIMBI</u> dai 18 mesi ai 36 mesi

*N.B.: Tutte le attività hanno durata di 45 minuti

*Possibilità di recupero come da "REGOLAMENTO RECUPERI"

E' OBBLIGATORIO l'uso degli appositi pannolini contenitivi per piscina.

ATTIVITA' DI NUOTO ADULTI

Per tutti coloro che vogliono mettersi alla prova ed imparare a nuotare o vogliono approfondire e migliorare il proprio stile, in tutta calma e tranquillità!

APERTO A TUTTE LE ETA'!

LEZIONI	ORARI (tutte le attività hanno durata di 45 minuti)
LUNEDÌ	20:45
MERCOLEDÌ	19:45
GIOVEDÌ	20:45
SABATO	08:15

ATTIVITA' DI NUOTO BIMBI

L'obiettivo è di insegnare ai bambini dai 3 agli 11 anni le tecniche del nuoto attraverso il gioco e il divertimento, in un ambiente familiare e caloroso.

LEZIONI	ORARI (tutte le attività hanno durata di 45 minuti)		
LUNEDÌ	16:00	16:45	17:30
MARTEDÌ	16:00	16:45	17:30
MERCOLEDÌ	16:00	16:45	17:30
	18:15		
GIOVEDÌ	16:00	16:45	17:30
VENERDÌ	16:00	16:45	17:30
	18:15		
SABATO	9:45	10:30	11:15
	15:00	15:45	16:30

*Possibilità di sconto come da "REGOLAMENTO RECUPERI"

ATTIVITA' DI ACQUARMONIA

Per sciogliere la tensione e rilassarsi, cullati dalla musica, da un'atmosfera distensiva, con esercizi lenti e mirati.

LEZIONI	ORARI (tutte le attività hanno durata di 45 minuti)
MERCOLEDÌ	19:00
SABATO	09:00

ATTIVITA' DI ACQUAGYM

Per sfogare lo stress della giornata a suon di musica, divertimento e tanto movimento!

LEZIONI	ORARI (tutte le attività hanno durata di 45 minuti)		
LUNEDÌ	18.30	19.15	20.00
MARTEDÌ	18.30		
GIOVEDÌ	18.30	19.15	20.00

Per le attività di NUOTO ADULTI, ACQUARMONIA E ACQUAGYM:

*Possibilità di recupero come da "REGOLAMENTO RECUPERI"

INOLTRE PER I BAMBINI...

BREVETTI NUOTO BIMBI

Si ritiene opportuno assegnare i brevetti ai bambini che hanno mantenuto una certa continuità durante l'anno per valorizzare il loro impegno e costanza all'attività.

In alcuni casi particolari è l'insegnante che valuta se dare o meno il brevetto.

Il brevetto viene rilasciato una volta all'anno, mentre i "cambi vasca" possono verificarsi più volte in un anno a seconda delle capacità tecniche dei bambini con accordo istruttore – segreteria – genitori.

Si valuta non solo l'età del bambino, ma anche le sue esigenze (da solo o in gruppo).

L'istruttore può "integrare bambini" o indirizzarli a "lezioni individuali" per migliorare l'aspetto non solo tecnico, ma educativo e socializzante con accordo istruttore – segreteria – genitori.



Associazione Sportiva Dilettantistica

PISCINA ALAMBICCO

Alambicco è lieto di ospitarvi presso la propria sede, mettendo a disposizione la piccola piscina di dimensioni 10,80 metri per 5,40, profondità 110 e 130 cm, riscaldata a 32°.

L'impianto è stato creato per offrire l'opportunità a tutte le persone con disabilità, che frequentano i Centri Diurni Alambicco, di trarre benessere e beneficio dall'acqua, superando le difficoltà d'accesso alle piscine – pubbliche e private – che inevitabilmente a noi si presentavano, con la garanzia del filtraggio completo dell'acqua della vasca ogni ora e mezza e una maggiore sicurezza rispetto all'igiene della piscina.

Questo impianto è un bene prezioso, che vogliamo condividere anche con voi ...

abbiate cura e rispetto!

Per frequentare le attività sono OBBLIGATORI:

-CERTIFICATO MEDICO

(idoneità attività sportiva NON AGONISTICA)

-CUFFIA

-CIABATTE PULITE da utilizzare solo per la piscina

(anche per i genitori che entrano in spogliatoio)

ALAMBICCO SPORT ASD

Via Palù, 63- 35026 Conselve (PD)

Tel. 329-05.44.588

alambiccosport.asd@alice.it